

## **Упрямство дошкольников**

В самом общем виде под упрямством родители подразумевают непослушание, стремление ребенка делать по-своему, желание настоять на своем и говорить «нет», когда, по их мнению, нужно говорить «да». Пик упрямства приходится на 2,5 года и совпадает с максимально представленным в этом возрасте волевым усилием. Часто родители, жалующиеся на упрямство своего ребенка, забывают о заостренной потребности этого возраста в самоутверждении, выражении своего недавно проснувшегося «Я», о том, что возможно свое, отличное от них мнение, отражающее индивидуальные особенности темперамента и формирования характера. Когда ребенок не может быть тем, кем хочет, он так или иначе выражает свое несогласие с препятствиями на пути утверждения своего «Я», и упрямства – один из способов выражения этого несогласия.

Что интересно – сами родители склонны заострять внимание на упрямстве в 3-х летнем возрасте детей. Еще бы, родители, в известной мере, уже «навоевавшись» с противостоянием детей и не одержав победу (в корне она и невозможна), заявляют во всеуслышание о вредности ребенка.

Все дети должны согласовывать свои желания с нормами, правилами и требованиями, принятыми в той или иной культурной среде.

Ребенок первых трех лет жизни сохраняет непосредственность выражении чувств и желаний и от взрослого зависит на сколько естественно и прочно войдет в его жизнь осознанная необходимость подчиняться социально приемлемым нормам поведения.

Излишняя строгость, давление, заставляющее безоговорочно и сразу же подчиняться не всегда к тому же справедливым и последовательным требованиям, могут служить питательной почвой для проявления протестных реакции, одним из вариантов которых и будет упрямство.

К примеру, излишнее раннее приучение ребенка навыкам опрятности, самостоятельного принятия пищи и самообслуживания может не реализоваться так быстро, как этого хотят чрезмерно принципиальные, властные или беспокойные родители. Тогда ребенок будет для них упрямым, что, однако, отражает лишь субъективную оценку его поведения.

Оно(поведение) может быть вовсе не капризным, а реальной необходимой защитой от чрезмерных и не всегда продуманных требований взрослых.

Через несколько месяцев проблема упрямства не возникла бы, так как прогрессирующее психическое развитие ребенка и его осознанное отношение к предлагаемым действиям позволяли бы ему самому стремиться к опрятности.

Специфической особенностью ребенка первых трех лет жизни является потребность в сохранении определенного распорядка дня и устойчивых привычек. Это и место за столом, и порядок принятия пищи, и любимая игрушка, одежда и многое другое, что создает чувство безопасности, стабильности мира, окружающего малыша, дает ему возможность быть самим собой. Если необоснованно и постепенно меняется жизненный уклад ребенка или полностью и игнорируются его устоявшиеся привычки, то неизбежно возникает упрямство как выражение протеста.

Упрямство чаще возникает у самолюбивых, обладающих повышенным чувством собственного достоинства, гордости и одновременно активных и энергичных от природы детей.

Чаще на неискоренимое упрямство своих детей жалуются родители, которые либо не хотели раньше иметь ребенка, либо его пол не соответствовал их ожиданиям. Как правило, требования таких родителей не сопровождаются уважением, признанием прав ребенка. Наиболее «вредными», с точки зрения матерей, оказываются мальчики, похожие на отцов, если с последними у матерей напряженные отношения. Тогда мать непроизвольно переносит свое раздражение на сына, обвиняя в злом упрямстве и наказывая физически за малейшую провинность. Так она компенсирует свое недовольство во взаимоотношениях с отцом. Данная ситуация возможна в случае доминирования матери в семье. Если в семье уже есть дочь, которая похожа на мать, то положение этих мальчиков при занятости отца или блокировании его семейной роли является тяжелым. Несмотря на свой исключительно «вредный» характер, они производят впечатление заброшенных, печальных и боязливых детей, часто болеют, страдают ночным недержанием мочи. В данном случае упрямство – это миф, созданный матерью как результат конфликта с отцом, жертвой которого стал ребенок. Его единственная вина состоит в том, что он некстати появился на свет и слишком похож на нелюбимого мужа.

В другом семейном варианте упрямство возникает как следствие конфликтов родителей, как противостояние друг другу. Ребенок настолько пропитывается атмосферой негативизма, что начинает вести себя аналогичным образом, не усматривая в этом для себя ничего опасного.

Как матери, так и отцы, считающие своих детей упрямыми, излишне волнуются по поводу тех или иных затруднений в отношениях с

ними. Более того, родители часто сами оказываются упрямыми, не отвечая своевременно на просьбы, будучи вечно занятыми, раздраженными или равнодушными к внутреннему миру и переживаниям своих сыновей и дочерей.

Упрямство детей существует только в месте с потребностью родителей во что бы то ни стало добиться беспрекословного послушания.

Обладая властными, честолюбивыми чертами характера или находясь в болезненно измененном невротическом состоянии, эти родители разряжают свое напряжение на детях, требуя от них невозможного.

Для таких родителей камнем преткновения являются проблемы еды, сна, педантично понимаемой чистоплотности. Их кредо: «он должен, обязан» - вместо «может», следствием чего и бывает «непобедимое» упрямство, отравляющее на многие годы отношение между родителями и детьми.

Упрямство в таком случае – это защитная реакция детей в ответ на чрезмерное давление родителей, бесконечные дерганья, унижения и отсутствие возможности перемен.